



LIFEWAVE®

icewave®

**Instructions | Instrucciones**

## INSTRUCTIONS FOR USE

Place one white and one tan patch on the body, using one of the locations shown on page 3. Apply the patches to clean, dry, undamaged skin.

Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product. Only remove half of the patch backing until an effective placement site had been located.

If relief is not felt in 10 seconds, move to the next location. The patches can be used on any acupuncture point of the body.

### THE CLOCK / CROSS METHOD

The Clock/Cross Method was developed to provide fast and effective results for non-specific, localized discomfort.

Move through the locations shown in Fig. 1.0 to 1.6 until relief has been substantially felt and/or mobility has increased.



Fig. 1.0



Fig. 1.1



Fig. 1.2



Fig. 1.3



Fig. 1.4



Fig. 1.5



Fig. 1.6

**Warnings:** Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing. Not intended for use on children. Do not apply/use patches other than as directed. Product to be stored at room temperature.

## INSTRUCCIONES DE USO

Coloque un parche blanco y otro café claro en el cuerpo tal como se muestran en la página 5.

Aplice los parches sobre piel limpia, seca y sin lesiones. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos.

Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto. Retire solo la mitad del recubrimiento de la lámina adhesiva hasta que se haya localizado un lugar de colocación efectivo.

Si no siente alivio en 10 segundos, pase al siguiente lugar. Los parches pueden utilizarse en cualquier punto de acupresión del cuerpo.

### METODO DEL RELOJ/DE LA CRUZ

El Método del Reloj/de la Cruz se desarrolló para proporcionar resultados rápidos y eficaces en caso de molestias inespecíficas y localizadas.

Realice los pasos que se describen en la figura 1.0 a 1.6 hasta que sienta un alivio sustancial y/o haya aumentado la movilidad.



Fig. 1.0



Fig. 1.1



Fig. 1.2



Fig. 1.3



Fig. 1.4



Fig. 1.5



Fig. 1.6

**Advertencias:** Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel con heridas o dañada. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia. No debe utilizarse en niños. No aplicar/utilizar los parches de forma distinta a la indicada. El producto debe conservarse a temperatura ambiente.





LifeWave, Inc., 9775 Businesspark Ave, San Diego, CA 92131, USA.  
+1 (866)202 0065 | [customerservice@lifewave.com](mailto:customerservice@lifewave.com) | [www.lifewave.com](http://www.lifewave.com)